



Kursangebot „Meine Eltern haben sich getrennt“

- Zielgruppe:** Kinder im Alter von 8 – 10 Jahren
- Indikation:** Kinder, deren Eltern in Trennung bzw. Scheidung leben
- Ziele:**
- Entlastung durch Informationen über Trennung und Scheidung
 - Kennenlernen von gleichermaßen betroffenen Kindern und Austausch von Erfahrungen im geschützten Rahmen
 - Wahrnehmen und Ausdrücken von Gefühlen
 - Erwerb neuer Bewältigungsstrategien
 - Stärkung des Selbstwertgefühles
- Inhalte:**
- Die Trennung unserer Eltern verbindet uns (Gruppenfindung und Einstieg in das Thema)
 - Trennung betrifft viele (Informationsvermittlung, Enttabuisierung und Normalisierung)
 - Ich bin so voller Gefühle (Der Umgang mit den eigenen Gefühlen im Trennungsgeschehen)
 - Wo ist mein Platz? (Verortung im veränderten Familiensystem)
 - Mein Lebensfluss (Integration der Trennung in die eigene Biographie)
 - Themen, die uns bewegen (variable Gruppensitzung)
 - Das müsst ihr unter euch klären! (Umgang mit den elterlichen Konflikten)
 - Botschaft an meine Eltern (Kommunikation und Beziehungsstärkung)
 - Was macht mich aus? (Identitäts- und Selbstwertstärkung)
 - Abschiede gehören zu meinem Leben (Bilanzierung und Verabschiedung)
- Dauer:** 10 Termine à 1 ½ Stunden
- Termine:** 2 Kurse jährlich – Start nach den Winterferien und nach den Sommerferien
- Teilnehmerzahl:** 3 - 5 Kinder
- Veranstaltungsort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle
der Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge gGmbH
Goethering 5
09496 Marienberg
- Kursleitung:** Dipl.-Sozialpädagogin Andrea Vogel
- Anmeldung unter:** Tel.-Nr. 03735 6696480 oder
E-Mail: erziehungsberatung@sb-mek.de

