



„Trennung meistern – Kinder stärken“ **Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung**

Eine Trennung oder Scheidung ist für Eltern und Kinder ein einschneidendes Erlebnis. Vieles verändert sich, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in die neue Familiensituation gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht, besonders wenn es Konflikte mit dem anderen Elternteil gibt und eine Verständigung schwierig ist.

Manche Trennungen sind von heftigem Streit begleitet, die Nerven liegen blank und eine Einigung im Interesse der Kinder fällt schwer. Dennoch müssen wichtige Entscheidungen für die Kinder getroffen werden.

Wenn Mutter und Vater noch miteinander sprechen und die wichtigsten Dinge geklärt werden können, mildert dies erheblich die Folgen für die Kinder.

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Gute Gründe

für das Elternttraining: Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder in den Blick und unterstützen Sie, Ihre Elternrolle weiterhin positiv zu gestalten.

Sie lernen Eltern kennen, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von Ihren gegenseitigen Erfahrungen.

Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Dauer: 6 Termine à 3 Stunden

Termine: 2 Kurse jährlich

Teilnehmerzahl: 6 – 8 Eltern (**getrennte Elternpaare nehmen an unterschiedlichen Gruppen teil**)

Veranstaltungsort: Marienberg

Kursleitung: M.A. Rehabilitationspädagogin Beate Bieber
Dipl.-Sozialpädagogin Andrea Vogel

Anfragen und Anmeldung unter:

Tel.-Nr. 03735 6696480 oder

E-Mail: erziehungsberatung@sb-mek.de

Die Kursteilnahme ist kostenfrei.

